

# CHANGEMENTS DE DATE de Janvier à Avril 2023

## STAGE

**Samedi 21 janvier** - 14 h 30 à 17 h

**et dimanche 22 janvier**

10 h à 12 h 30 - 14 h 30 à 17 h

**Philosophie bouddhique :**

**l'esprit et ses fonctionnements**

MVC Polo Beyris – Bayonne et zoom

Intervenant : Tenzin Wangtchouk

## RETRAITE MEDITATIVE

**du vendredi 24 février** à 18h00

**au dimanche 26 février** à 17h00

**Méditer et clarifier ses fonctionnements**

Domaine de Françon - Biarritz

Intervenant : Tenzin Wangtchouk

## ENSEIGNEMENT

**Nyingpo Tenpa, la nature de bouddha**

**Reportée en septembre 2023**

## CONFERENCE

**Vendredi 14 avril** - 19 h 30 à 21 h

**Méditer, mais sur quelle base ?**

MEDITATION GUIDEE

**Samedi 15 avril** - de 10 h 30 à 12 h

**Vivre la méditation**

ENSEIGNEMENT

**Samedi 15 avril** - 15 h à 17 h

**Au coeur de notre quotidien, la pratique**

MVC Polo Beyris – Bayonne et zoom

Intervenant : Tenzin Wangtchouk

*(changements de dates en rouge)*