

# DHAGPO PAYS BASQUE

## PROGRAMME DE JANVIER A JUIN 2025

---

### Samedi 18 janvier

10h30-12h00

Restitution : les 4 Vérités des Etres Nobles - *étudiants de l'Institut*

INSTITUT

---

### Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 février

10h00-12h30 et 14h30-17h00

Stage : Introduction à la méditation - *Teundroup*

MEDITATION

---

### Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mars

10h00-12h30 et 14h30-17h00

Stage : Approche de la pratique de Chenrezik - *Tenzin*

MEDITATION

---

### Samedi 5 et dimanche 6 avril

10h00-12h30 et 14h30-17h00

Stage : « la résilience, ou comment surmonter nos épreuves » - *Anila Trinlé*

DECOUVERTE

---

### Samedi 26 avril

10h30-12h00

Restitution : les 4 Vérités des Etres Nobles - *étudiants de l'Institut*

INSTITUT

---

15h00-17h00

« Un après-midi à la découverte du Bouddha et de son approche » - *Tenzin*

DECOUVERTE

---

### Dimanche 27 avril

10h00-11h30 - *en visio* - réservé aux adhérents inscrits

Dhagpo Targyen - *Tenzin*

INSTITUT

---

### Samedi 10 et dimanche 11 mai

10h00-12h30 et 14h30-17h00 - *participation à l'ensemble des sessions demandée*

Stage sophrologie et méditation - *Lama Shedroup*

DECOUVERTE

---

### Samedi 24 mai

10h30-12h00

Restitution : les 4 Vérités des Etres Nobles - *étudiants de l'Institut*

INSTITUT

---

15h00-17h00

« Un après-midi à la découverte du Bouddha et de son approche » - *Tenzin*

DECOUVERTE

---

### Dimanche 25 mai

10h00-11h30 - *en visio* - réservé aux adhérents inscrits

Dhagpo Targyen - *Tenzin*

INSTITUT

---

### Samedi 14 et dimanche 15 juin

10h00-12h30 et 14h30-17h00

Stage : Approfondissement de la méditation - *Tenzin*

MEDITATION

---

Cet agenda regroupe les activités de Dhagpo Pays Basque (hormis pratiques habituelles les mercredi et samedi), de janvier à juin 2025.

Pour retrouver les informations et présentations relatives aux stages et enseignements proposés : merci de vous rendre sur le site : [paysbasque.dhagpo.org](http://paysbasque.dhagpo.org) - Rubrique : Programme/événements.